Hopp & Motstånd

Träning i civilkurage, ickevåld och fredskultur

Välkommen på badsemester och träning i civilkurage, ickevåld och fredskultur!

TID: Fem dagar, onsdag 7 augusti – söndag 11 augusti 2019
PLATS: Bobergsgården, Falkenberg
Kursen är upplagd så att den kombineras med badsemester. Inte långt ifrån kursgården hittar vi bland annat Skrea havsbad. Varje dag är det gott om tid för avkoppling, bad och promenader.

I Hopp & Motstånd ingår två tvådagarskurser plus mat och boende på Bobergsgården i Falkenberg.

PRIS:
Riktpris: 1700 kr
Låginkomsttagare, studerande, pensionär etc: 1300 kr
Solidariskt pris: 2100 kr.
Rabatt om man bor i medhavt tält -500 kr
Tillägg för enkelrum 300 kr
OBS. Antalet platser är begränsat.

Grimsholmen (bild från Länsstyrelsen Hallands län)

Förra årets kurs på Björkö, Göteborg

Hopp & Motstånds webbsida:
Civilkuragepajobbet.nu/hoppochmotstand
Mejl: hoppirorelse@gmail.com

Arrangörer:
Svenska Freds Göteborg, Hopp i rörelse och Front mot Slaveri, i samarbete med ABF

INNEHÅLL

Under hela kurserna övar vi olika metoder för civilkurage, ickevåld och fredskultur. Det kan vara praktiska verktyg för att ingripa vid våld i bostadsområdet eller globalt politiskt våld. Vi finslipar olika metoder för att ingripa konstruktivt i ett tidigt skede vid sexuella övergrepp, baktaleri, mobbning, rasism, härskartekniker, sexism, transfobi, homofobi och trakasserier. Vi lär oss också jämlikare mötestekniker. Genom ickevåldsträning skapar vi en kultur av civilkurage och fred.

KURSER

Onsdag-fredag, välj mellan:

Kurs 1: Civilkurageträning - vi tränar på ingripandetekniker.

Kurs 2: Civil olydnad: tränare Per Herngren

Kurs 3: Mötestekniker - vi tränar på mötestekniker för att skapa jämlika möten

Fredag-söndag, välj mellan:

Kurs 4: Hur skapar vi jämlika samarbeten?

Kurs 5: Träning för tränare - ickevåld och samhällsförändring: tränare Per Herngren

Kurs 6: #Metoo - Vi tränar civilkurage med fokus på #Metoo-situationer

För mer information och anmälan mejla **hoppirorelse@gmail.com** eller besök Hopp & Motstånds webbsida: **civilkuragepajobbet.nu/hoppochmotstand**